



L'ABC des sièges d'appoint

SEATS
for kids 

SEATS for Kids
www.seatsforkids.ca

Votre enfant est-il prêt pour un siège d'appoint?

Selon la loi ontarienne, **il faut utiliser un siège muni d'un harnais jusqu'à ce que votre enfant pèse au moins 18 kg (40 livres)**. Cependant, il se peut que votre enfant ne soit pas assez mature et prêt pour un siège d'appoint à ce poids. C'est-à-dire, capable de rester assis bien droit, même lorsqu'il dort, et ne pas jouer avec la ceinture de sécurité. La plupart des enfants sont prêts pour un siège d'appoint à l'âge de cinq ou six ans. Au Canada, il y a des sièges d'appoint pour les enfants pesant jusqu'à 54 kg (120 livres) et mesurant jusqu'à 160 cm (63").

La plupart des enfants passeront d'un siège muni d'un harnais à un siège d'appoint à dossier élevé. Cette option offre un guide d'épaule qui permet de mieux ajuster la ceinture de sécurité et d'assurer un meilleur soutien de la tête pendant le sommeil. Selon le siège d'appoint, l'utilisation de l'appui-tête de votre véhicule pourrait également être nécessaire.

Les sièges d'appoint sans dossier sont pour les enfants plus âgés qui n'ont pas besoin des guides d'épaule ou qui ont un excellent contrôle du corps. L'utilisation de l'appui-tête de votre véhicule est obligatoire; réglez-le de sorte à ce qu'il atteigne au moins le haut des oreilles de votre enfant.

Une ceinture à trois points d'ancrage est requise tant pour les sièges d'appoint à dossier élevé que pour les sièges d'appoint sans dossier – une ceinture sous-abdominale seulement n'est **jamais** suffisante. **La ceinture sous-abdominale doit être ajustée bien serrée et à plat sur le haut des cuisses de votre enfant**, jamais sur son ventre. **La ceinture diagonale doit être ajustée et bien serrée sur la clavicule de votre enfant**; elle ne doit donc pas reposer contre son cou ni glisser de son épaule.



Votre enfant est-il prêt pour la ceinture de sécurité seulement?

Il est préférable de continuer à utiliser un siège d'appoint pour votre enfant jusqu'à ce que la ceinture de sécurité lui fasse correctement sans le siège d'appoint. Cela a généralement lieu lorsque votre enfant atteint 145cm ou 4'9" de hauteur et vers l'âge de 11 ans.

Le « Test à 5 étapes » suivant permet de déterminer si votre enfant est prêt pour la ceinture de sécurité seulement. Il est recommandé d'effectuer ce test dans toutes les positions assises dans chacune de vos voitures, puisque les résultats peuvent varier.

- ✓ Votre enfant s'assoie-t-il le dos contre le dossier du siège du véhicule?
- ✓ Les genoux de votre enfant plient-ils facilement au bout du siège du véhicule?
- ✓ La ceinture diagonale est-elle ajustée bien serrée sur la clavicule?
- ✓ La ceinture sous-abdominale est-elle ajustée et bien serrée sur le haut des cuisses?
- ✓ Votre enfant peut-il demeurer assis bien droit pendant tout le voyage, même lorsqu'il dort?

Nous pouvons vous aider

« SEATS for Kids » offre de nombreux ateliers pendant l'année. Nos techniciens en sécurité des enfants passagers vous enseigneront comment bien installer et utiliser vos sièges d'appoint ou tous autres sièges d'enfant dans votre véhicule. Ils vous montreront aussi comment les ajuster à votre enfant. Nous souhaitons vous aider à vous sentir confiants que vos enfants voyagent en toute sécurité. Visitez notre site Web pour connaître les dates et lieux des ateliers ainsi que pour vous inscrire.



SEATS for Kids
www.seatsforkids.ca